

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

«11» июня 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 19

Лагерь дневного пребывания

«Самышко»

МЕНЮ

8 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017 №174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	1/250	348,1	1/250	348,10
M2017 №209	Яйцо вареное	1/50	78,55	1/50	78,55
H2020 №54-7гн	Какао с молоком	1/200	120,64	1/200	120,64
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	-	-	1/30	68,97
ТТК №2391	Фрукты консервированные (Ананас)	1/50	35,25	1/50	35,25
Итого за завтрак:		575	647,01	605	715,98
Обед					
M2017 №71	Овощи натуральные свежие (пюре)	1/100	-	1/100	-
M2017 №102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016 №123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
ТТК №2342	Гречка по-купечески	1/200	337,6	1/220	371,36
ТТК №2257	Кисель из свежемороженой ягоды	1/200	123,43	1/200	123,43
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	114,95	1/60	137,94
Итого за обед:		810	-	910	-
Полдник					
Пром. выпуск	Слойка «Свердловская»	1/75	218,50	1/75	218,50
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд. упаковка)	1/200	146,35	1/200	146,35
M2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Итого за полдник:		475	246,56	475	246,56
Итого за день пребывания:		1860	-	1990	-

Начальник лагеря дневного пребывания

Зав. производством



МБОУ СОШ

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка