

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

« 10 » июня 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 19

Лагерь дневного пребывания

« Салмышко »

МЕНЮ

7 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергет ич. ценност ь (ккал)	12 лет и старше	Энергет ич. ценност ь (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017 №71	Овоици натуральные свежие (<u>огурец</u>)	1/50		1/50	
ТТК №2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/250	436,69	1/250	436,69
ТТК №2274	Бутерброд «Оригинальный»	1/50	154,44	1/50	154,44
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/50	117,20
H2020 №54-7гн	Чай с сахаром и лимоном	1/200	28,0	1/200	28,0
Итого за завтрак:		550		600	
Обед					
M2022 №54-4з M2017 №133	Овоици свежие в нарезке (<u>перцы</u>), кукуруза консервированная	1/50/50		1/50/50	
M2017 №96	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
ТТК №2201	Рыба запеченная «Облачко»	1/120	61,10	1/100	61,10
M2017 №310	Картофель отварной	1/180	170,78	1/200	190,08
ТТК №2345	Напиток с витаминами	1/200	74,40	1/200	74,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	114,95	1/60	137,94
Итого за обед:		900		1000	
Полдник					
Пром. выпуск	Биолакт (ДМК)	1/200	163,40	1/200	163,40
Пром. выпуск	Плоды и ягоды свежие (<u>апельсин</u>)	1/200		1/200	
Итого за полдник:		400		400	
Итого за день пребывания:		1850		2000	

Начальник лагеря дневного пребывания

Зав. производством



М.П. МБОУ СОШ

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка