

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

« 6 » июня 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 19

Лагерь дневного пребывания

« Соснышко »

МЕНЮ

5 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	11-12 лет	Энергетич . ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич . ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№173	Каша молочная жидкая из овсяной крупы	1/250	358,60	1/250	358,60
M2017 №1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10	119,80	1/25/10	119,80
H2020 №54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
Пром. выпуск	Булочка с посыпкой	1/50	78,16	1/50	78,16
Итого за завтрак:		560	647,43	560	647,43
Обед					
M2016№32	Салат из свеклы с сыром	1/100	132,74	1/100	132,74
M2017№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/10	78,24	1/250/10	94,95
ТТК №2380 ТТК 2278	Котлета «Деревенская» с соусом «Фирменный»	1/70/30	144,56	1/70/30	144,56
M2017 №305	Рис припущенный	1/180	239,95	1/200	266,50
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		890	909,89	980	1000,03
Полдник					
Пром. выпуск	Пюре фруктовое в ассортименте (инд. упаковка)	1/125	55,70	1/125	55,70
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/180	23,76	1/180	23,76
Пром. выпуск	Мороженое в стаканчике	1/70	167,58	1/70	167,58
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (баранки)	1/40		1/40	
Итого за полдник:		415		415	
Итого за день пребывания:		1865		1955	

Начальник лагеря дневного пребывания

Зав. производством



М.П. МБОУ СОШ

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка