

« 20 » июня 2025г.



МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 19
Лагерь дневного пребывания
« Балнышар »

МЕНЮ
13 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич. ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич. ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК №907 ТТК №2261	Сырник из творога с соусом «Рубин»	1/60/10	169,70	1/60/10	169,70
M2017 №173	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	1/250	358,60	1/250	358,60
ТТК №2147	Бутерброд «Школьный»	1/45	116,70	1/45	116,70
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/50	117,20
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Итого за завтрак:		565	726,83	615	844,03
Обед					
ТТК №2092- 20м	Салат «Огурцы пикантные»	1/100	100,08	1/100	100,08
M2017 №102	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016 №123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
ТТК №1004-18	Грудка куриная в сухарях	1/100	179,06	1/100	179,06
M2017 №309	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	1/200	224,32
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		900	977,43	990	1073,89
Полдник					
Пром. выпуск	Плоды и ягоды свежие <i>бананы</i>	1/200	16,00	1/200	
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие <i>булочки</i>	1/40		1/40	
Пром. выпуск	Пудинг молочный «Чудо»	1/125	132,92	1/125	132,92
Итого за полдник:		365	148,92	365	
Итого за день пребывания:		1830	1853,75	1970	

Начальник лагеря дневного пребывания

Зав. производством

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ
Для документов