

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

«19» июня 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 19

Лагерь дневного пребывания

«Сильный»

МЕНЮ

12 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017 №174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	1/250	348,10	1/250	348,10
M2017 №1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10	119,80	1/25/10	119,80
M2017 №209	Яйцо вареное	1/50	78,55	1/50	78,55
H2020 №54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
Итого за завтрак:		560	663,92	560	663,92
Обед					
M2017 №24	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/100	72,24	1/100	72,24
M2017 №82	Борщ с капустой и картофелем о сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	106,50
M2017 №260	Гуляш из свинины	1/100	307,83	1/100	307,83
M2017 №128	Картофельное пюре	1/180	200,28	1/200	222,32
ТТК №2345	Напиток с витаминами	1/200	74,40	1/200	74,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		890	973,75	980	1061,87
Полдник					
Пром. выпуск	Сдоба «Майская»	1/100	300,30	1/100	300,30
Пром. выпуск	Мороженое в стаканчике	1/70	167,58	1/70	167,58
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд. упаковка)	1/200	146,35	1/200	146,35
Итого за полдник:		370	614,23	370	614,23
Итого за день пребывания:		1820	2251,90	1910	2340,02

Начальник лагеря дневного пребывания

Зав. производством



М.П. МБОУ СОШ

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка