

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

«18» июня 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 19

Лагерь дневного пребывания

«Самышко»»

МЕНЮ

9 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич. ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич. ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК№2377	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/250	196,58	1/250	196,58
ТТК №907	Сырник из творога с морковью с молоком сгущенным	1/60/10	175,38	1/60/10	175,38
М2017 №1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10	119,8	1/25/10	119,8
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный			1/50	117,20
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Итого за завтрак:		555	573,59	605	690,79
Обед					
ТТК №2143	Салат «Нежность»	1/100	101,52	1/100	101,52
П2001 №34	Свекольник на курином бульоне со сметаной	1/200/10	95,20	1/250/10	116,10
ТТК №2310	Соте «Курочка ряба»	1/100	176,60	1/100	176,60
М2017 №309	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	1/200	224,32
ТТК №2141	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		890	889,64	980	979,82
Полдник					
Пром. выпуск	Молочный коктейль в ассортименте (инд.уп.)	1/200	119,20	1/200	119,20
Пром. выпуск	Фрукты и ягоды свежие (банан)	1/200	119,8	1/200	
Итого за полдник:		400		400	
Итого за день пребывания:		1845		1985	

Начальник лагеря дневного пребывания

Зав. производством



М.П. МБОУ СОШ

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка