

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

«17» июля 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 19

Лагерь дневного пребывания

«Самышко»

МЕНЮ

10 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергети ч. ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергети ч. ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017 №71;131	Овощи натуральные свежие (огурцы); горошек зеленый консервированный	1/50/50		1/50/50	
ТТК №2255	Омлет «Минутка»	1/200	177,06	1/200	177,06
ТТК №2147	Бутерброд «Школьный»	1/45	116,70	1/45	116,70
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
H2020 №54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,1	1/200	91,1
Итого за завтрак:		570		570	
Обед					
ТТК №2394	Салат «Карнавал»	1/100	79,50	1/100	79,50
M2017 №96	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
M2017 №265	Плов из свинины	1/200	549,23	1/250	686,22
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		810		930	
Полдник					
Пром. выпуск	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд.упаковка)	1/200	146,35	1/200	146,35
Итого за полдник:		400		400	
Итого за день пребывания:		1780		1900	

Начальник лагеря дневного пребывания

Зав. производством



М.П. МБОУ СОШ

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка