

Перед началом занятия:

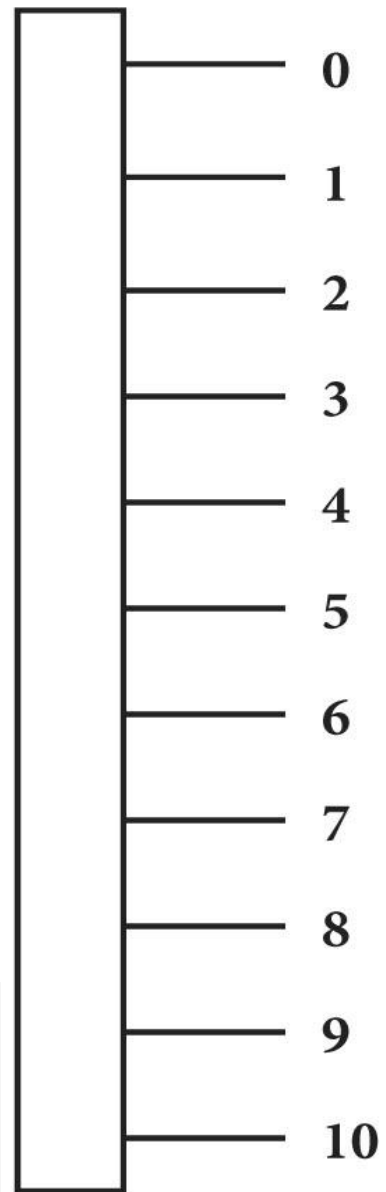
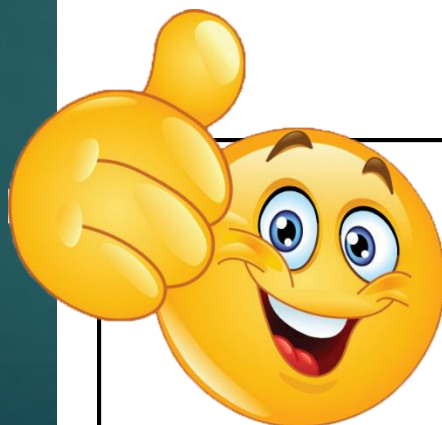
1. Проверь микрофон и камеру.
2. Поставь телефон на беззвучный режим и на него не отвлекайся!!!

Задание «Правила, которые помогают нам».

Устанавливаем правила:

- Один говорит, остальные слушают.
 - Не обижать друг друга.
 - Не обсуждать ни с кем поведение других участников занятия (особенно за глаза). Это правило нашей с вами информационной безопасности.
 - Правило поднятой руки («один в эфире»).
 - Поддерживать друг друга.

Список правил в ходе совместной работы мы будем дополнять, вы можете сами предлагать варианты.



Негатив

Позитив



**И все же, и все же я верить не брошу,
Что надо в начале любого пути
С хорошей, хорошей и только с хорошей,
С доверчивой меркою к людям идти.**









**ЧТО ТАКОЕ
ДОВЕРИЕ?**



**Доверие –
это уверенность в другом
человеке.**

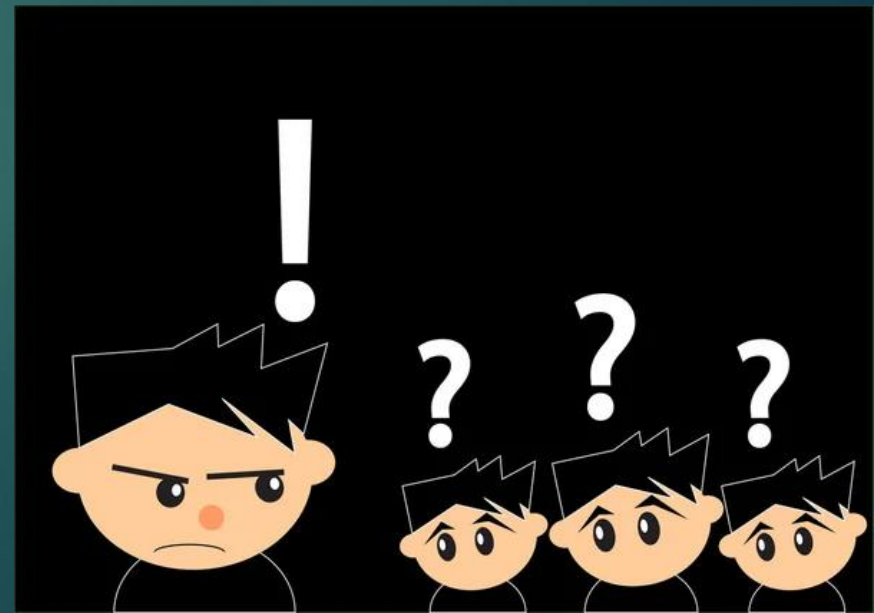
**Это когда Вы верите его словам,
его мыслям и поступкам**

**«Жизнь прожить - не поле
перейти»**

**Русская народная
пословица**

**«На молочке обжегся,
на водичку дуешь.»**

**Русская народная
пословица**

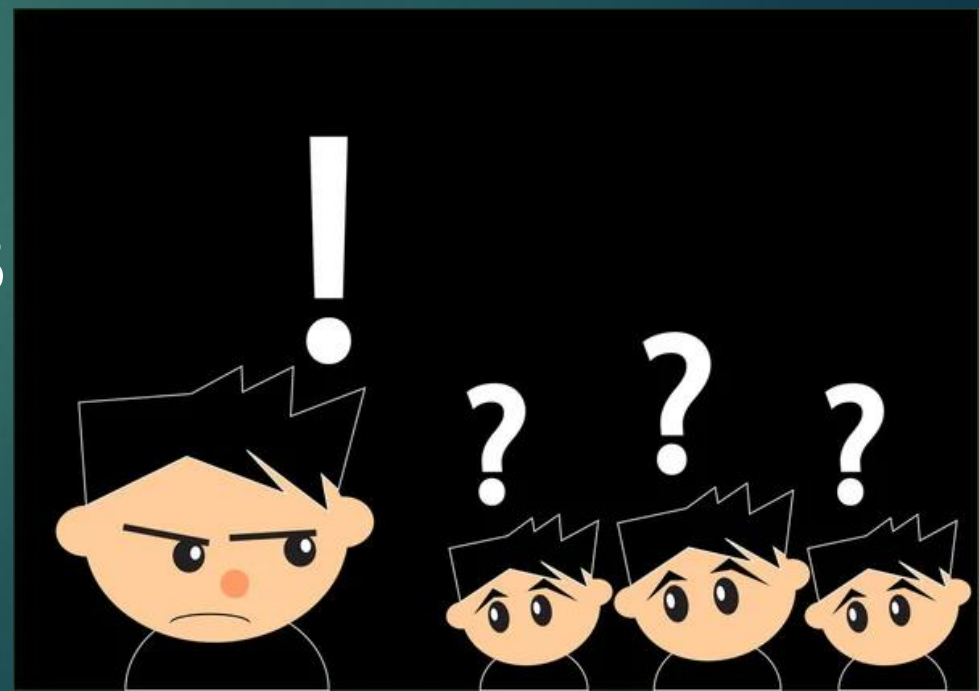




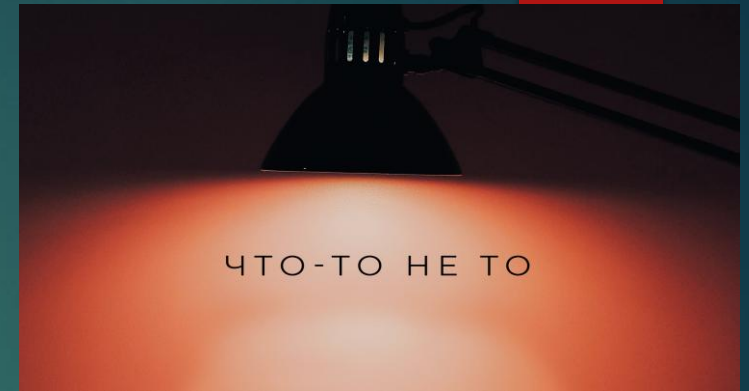
**«Все одного поля
ягодки».**

**Русская народная
поговорка**

**Человек,
который раз
обожжется на чьем-то
недоверии, может на
долгое время стать
разочарованным и
обвинять всех вокруг в
нечестности.**



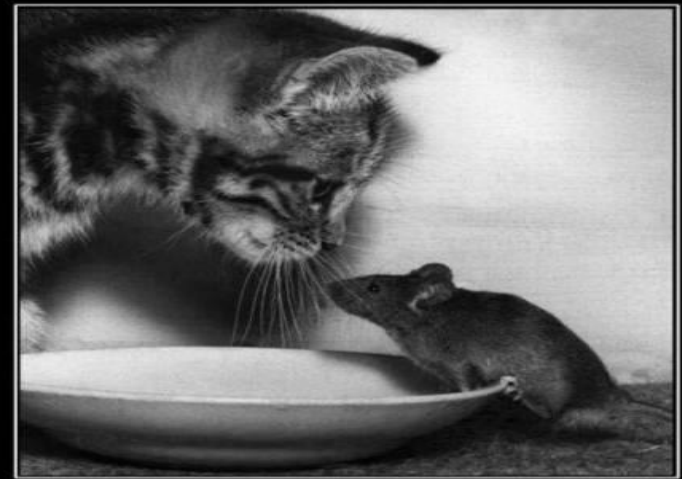
**Такие люди подолгу бывают
несчастливы.**



**Счастливы же те, кто не склонны
обобщать людей и ситуации,
кто понимает, что все люди разные.**



**Но, при этом, излишняя
доверчивость свойственна не особо
зрелым личностям.
И с этим также могут быть связаны
определенные сложности их
жизни в обществе.**

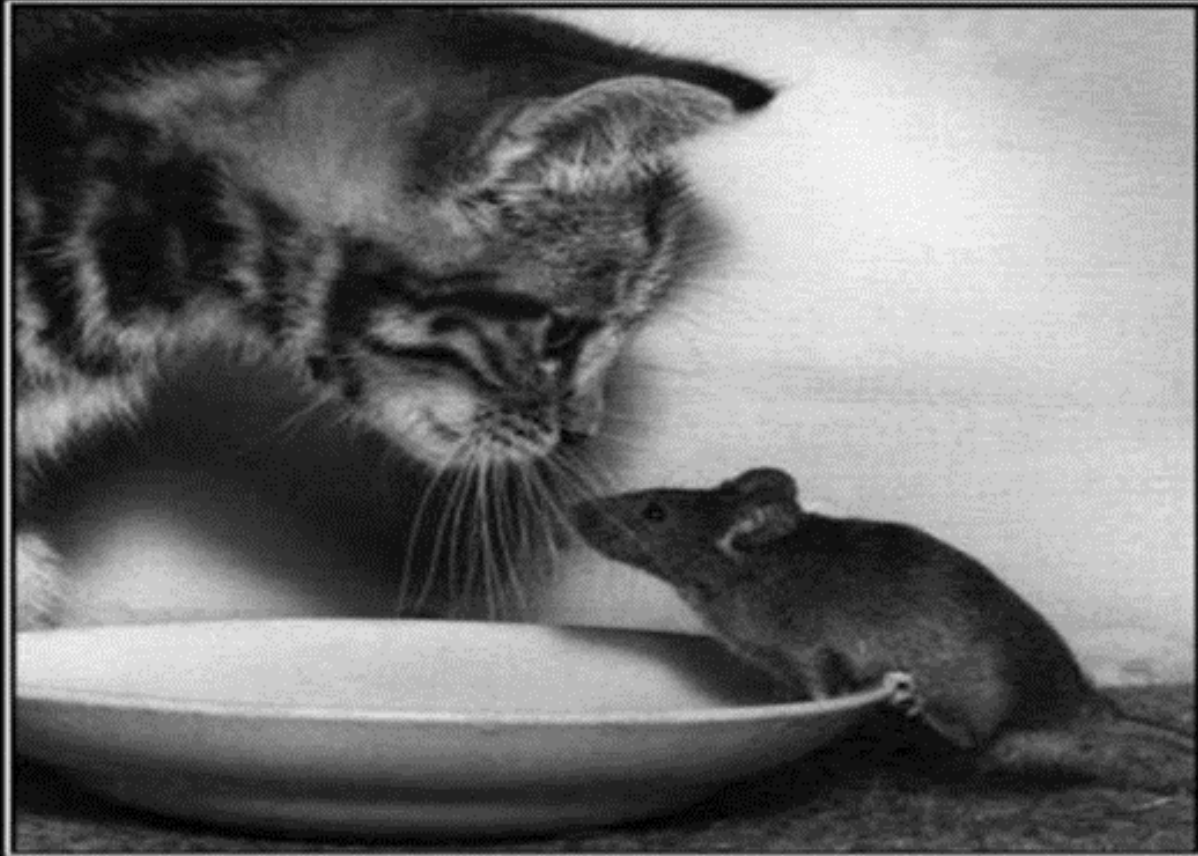


Излишняя доверчивость - может стать
источником лишних неприятностей.

**Таких людей чаще
обманивают, их
используют в корыстных
целях мошенники и
разные манипуляторы.**



Доверчивость — это склонность
к излишнему, неоправданному доверию, легковерие.



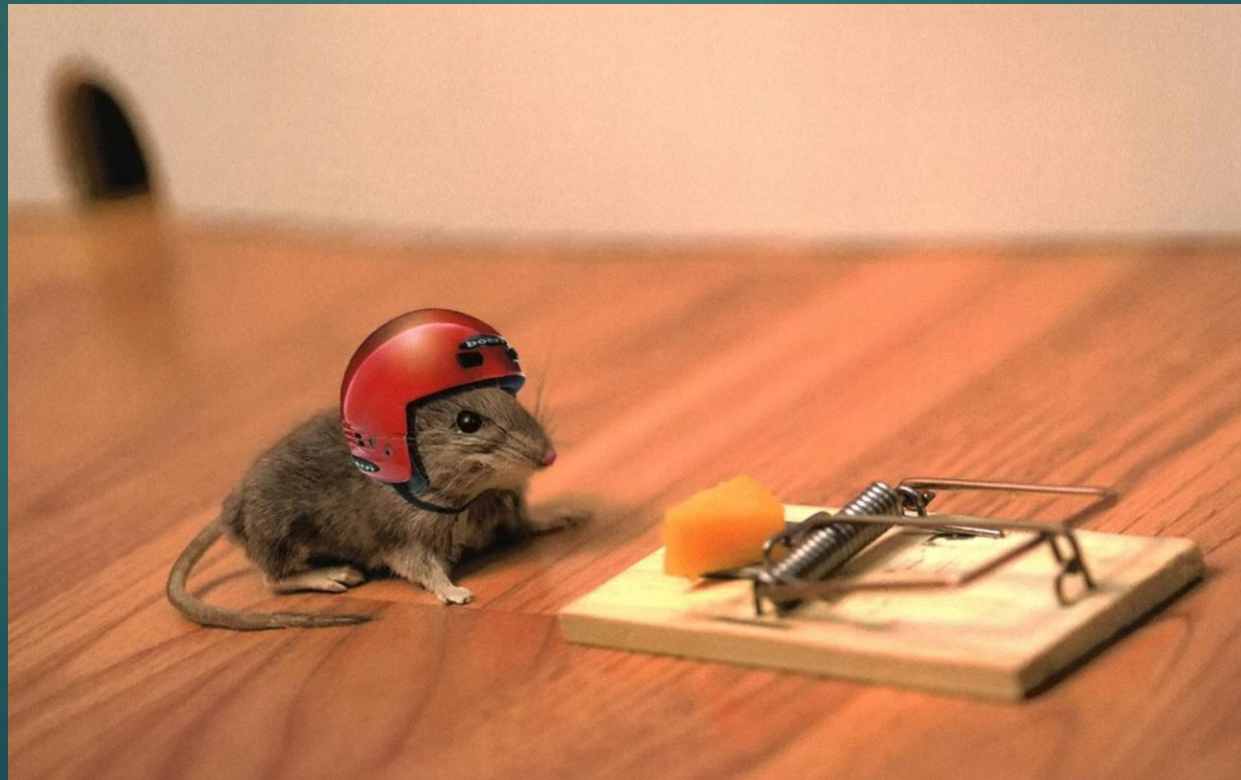
Излишняя доверчивость - может стать
источником лишних неприятностей.

Zasmeshi.Ru

**Таким образом, доверие – хорошо,
доверчивость - плохо.**

**Излишняя подозрительность – тоже не очень
полезно.**

**Таким образом, доверие – это баланс,
золотая середина между ними.**



Игра «Надувала кошка мяч»

Цель: снятие эмоционального и мышечного напряжения.

Мы находимся в расслабленной позе, изображаем сдувшиеся шарики.

Ведущий произносит текст:

«Надувала кошка мяч, А котенок ей мешал: Подбежал и лапкой-топ! А у кошки шарик -лоп!»

На слова: «надувала кошка мяч...» мы выпрямляем туловище, надуваем щеки.

На сигнал «лоп» - «шарики» со звуком сдуваются и уходят в исходное положение.



МЫШОНОК, КОТ И ПЕТУХ.

Маленький Мышонок решил отправиться в путешествие. Что увидишь, сидя дома? Но стоит выйти из дома и перед тобой раскроется прекрасный, удивительный мир!

Собрал Мышонок в мешочек еды, закрыл на замок дверь своего домика и отправился в путь.

Шёл Мышонок всё утро, шёл весь день, устал и решил отдохнуть.



Невдалеке он увидел крестьянский дом. «Тут и отдохну, - решил Мышонок, - а заодно и поем».

Он направился к дому, но на полдороге остановился. У стены дома стояли два незнакомых зверя. Один - на четырёх лапах, с пушистой белой шерстью, с длинными усами. Зверь дремал, прислонившись к стене, тихонько мурлыкал и казался совсем не страшным.



Другой был на двух ногах. Весь в красных, жёлтых и зелёных перьях. Его блестящие маленькие глазки смотрели на мышонка из-под красного гребешка сердито, с подозрением.

-Как поживаете? - вежливо обратился к незнакомому зверю Мышонок.

Но тот надулся и как закричит: «Кукаре-куу!» Потом распустил крылья и двинулся прямо на оцепеневшего страха Мышонка. «Надо спасаться!» - подумал Мышонок и со всех ног пустился наутёк.



Он юркнул в первую попавшуюся дырку и, отдышавшись, увидел перед собой трёх мышек.

- Кто ты такой? Откуда ты? - спросила одна из них.

- Я - Мышонок, который решил отправиться в путешествие. А вы кто? - спросил Мышонок.

-Мы - полевые мыши. И ты попал в наш дом.

Что с тобой приключилось? Кто тебя так напугал?

И маленький Мышонок рассказал о встрече с двумя незнакомцами – одним - пушистым красивым и безобидным и другим - в разноцветных перьях, с красным гребешком на голове, злым и крикливым.

Мыши рассмеялись:

- Успокойся, маленький путешественник.

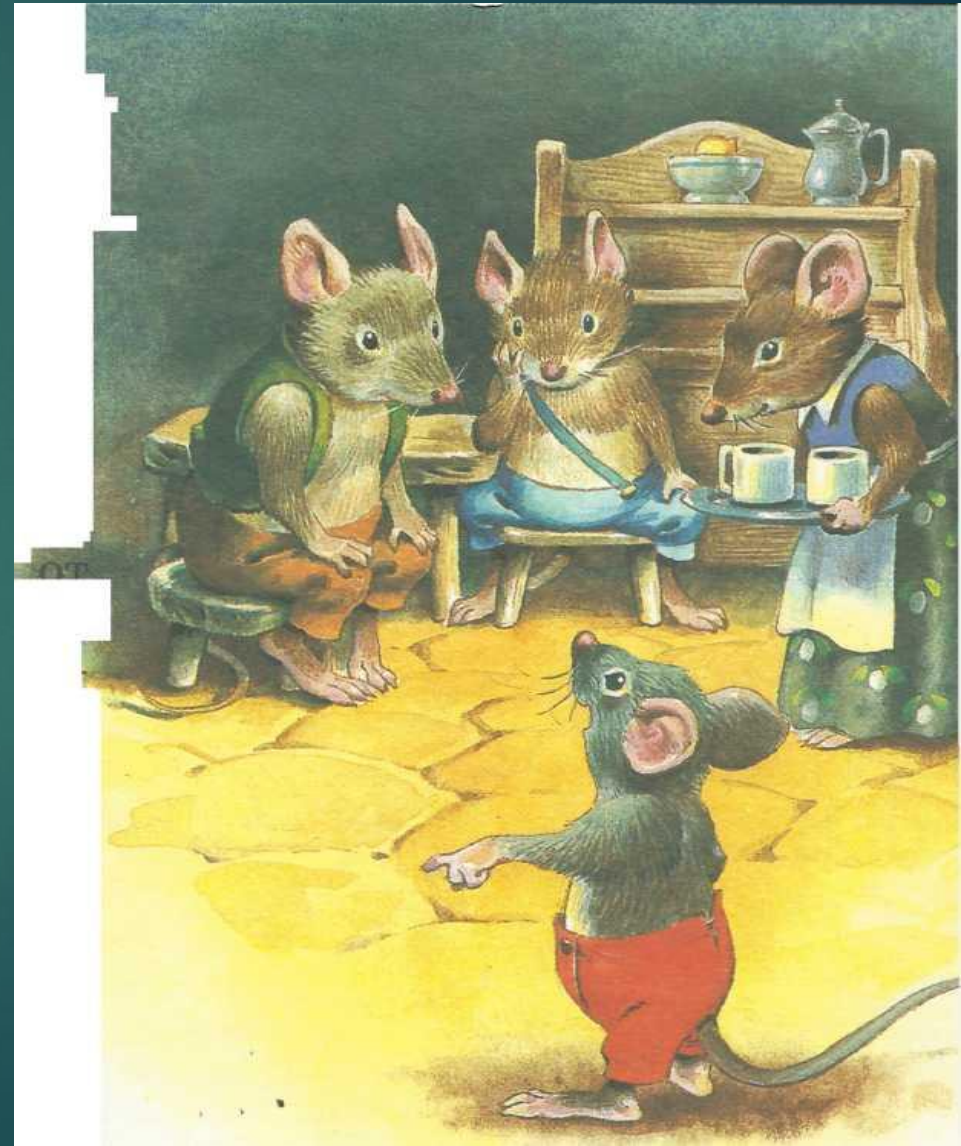
Опасность миновала. Но запомни!

Тот, кто тебя напугал - Петух.

Его не надо бояться. А вот второй –

тот, который показался тебе красивым и добрым, - наш самый злейший враг.

И зовут его - Кот! Стоило ему тебя заметить, и случилась бы непоправимая беда.



Как видишь, не всегда **плох** тот, кто кажется
плохим.

А тот, кто кажется **хорошим**, не всегда
бывает **хорош.**



И что же делать?

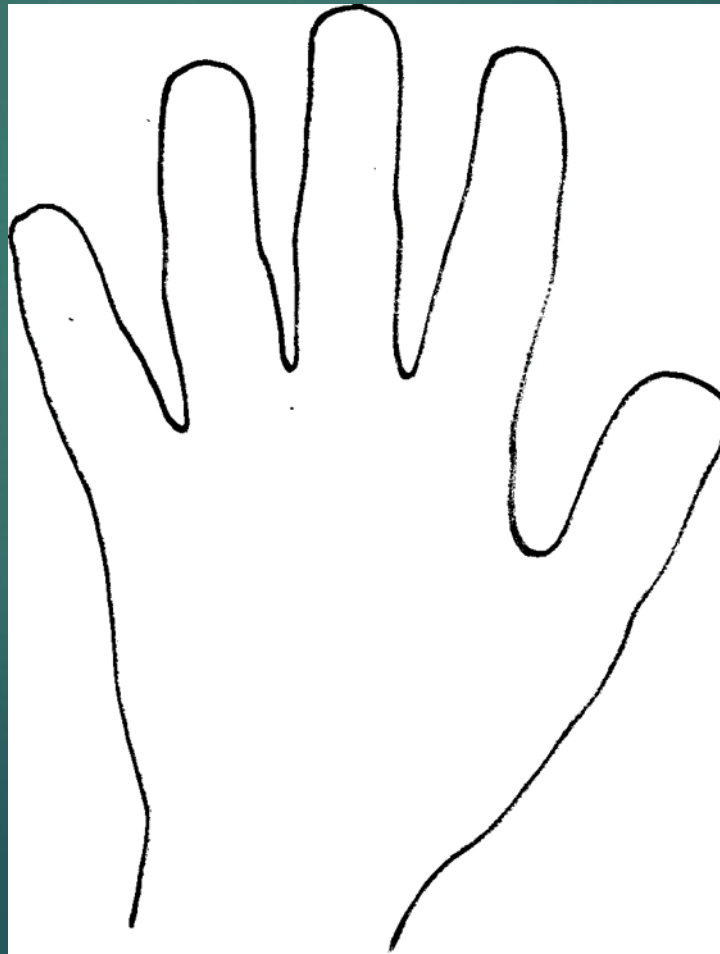
Можно ли доверять? И кому, когда и как доверять?

Доверие – убежденность в чьей-либо искренности, честности, добросовестности и основанное на них отношение к кому-либо.
(Малый академический словарь)



Обведите свою ладонь на листочке.

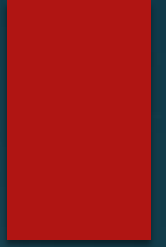
Напишите на ладони пять человек значимых для вас,
которым вы доверяете, делитесь своими тайнами,
чувствами, мыслями.



Помни:
КАК ТЫ ОТНОСИШЬСЯ К ЛЮДЯМ,
ТАК И ОНИ ОТНОСЯТСЯ К ТЕБЕ!









Поверь мне-счастье только там,
ГДЕ ЛЮБЯТ НАС, ГДЕ ВЕРЯТ НАМ!

Рисуночный тест на доверие.

Инструкция. Перед вами кусочек лесного пейзажа и маленький эльф, которому нужен домик. Ваша задача проста — нарисуйте ему дом!



Ключ к тесту, интерпретация.

Прежде всего посмотрите, где именно вы нарисовали домик для эльфа. **Выбор** места очень важен, он показывает, как вы относитесь к людям, доверяете вы им нет.

Если вы нарисовали домик на ветке дерева, подобно скворечнику, то это говорит о вашей открытости миру, по натуре своей вы оптимист и искренне верите в то, что хороших людей в мире куда больше, чем плохих.

Если ваш домик висит на ветке, как гамак или авоська, то это показывает вашу готовность идти на контакт, вашу веру в порядочность людей. При этом ваш уровень доверия реалистичный, обоснованный, ваш принцип: доверие — вещь хорошая, но без осторожности не обойтись.



Доверие признак мужества,

и верность свидетельство силы.

Если вы сделали эльфу домик внутри гриба, это говорит о вашей осторожности и благоразумии, вы никогда не пуститесь ни в какую авантюру, у вас есть настоящие друзья, проверенные временем и совместными испытаниями. Если в домике есть окошки, то это говорит о том, что вы не против общения с людьми. Чем окошек больше, тем с больше готовностью вы заводите новых друзей.

Домик у реки говорит о вашей романтичности. Вы склонны замечать в людях их положительные качества, верите во все самое лучшее и светлое и это прекрасно, но в вашей жизни будет меньше разочарований если вы дадите другим право на ошибку.



Если вы установили домик в траве, то можно предположить, что вы практичный и уверенный в себе человек и вы знаете, чего вам ждать от жизни. Вы умеете преодолевать сложности и не боитесь жить.

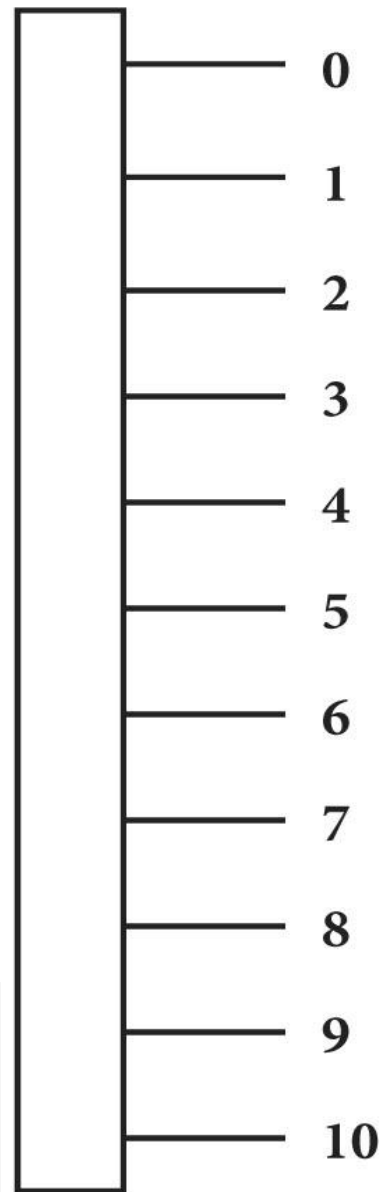
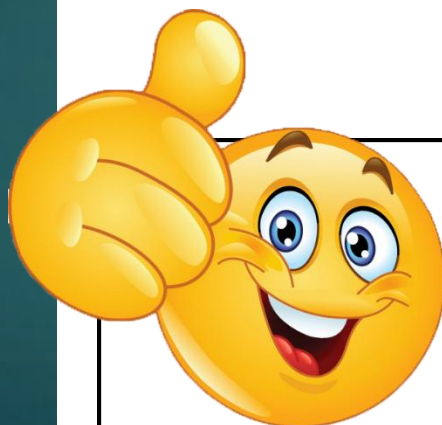
Если вы сделали эльфу землянку, устроив домик в холме, возможно, вас когда-то обманули, предали или обидели, и с тех пор вы мало доверяете людям. Однако если вход в землянку достаточно широк и присутствуют окна, то это значит, что вы уже на пути к душевному выздоровлению.



Дружба кончается там,
где начинается недоверие. Сенека

A silhouette of a person with curly hair, seen from behind, holding a glowing, sun-like orb in their outstretched hand. The background is a warm, orange-hued sunset or sunrise over a body of water, with the sun's reflection visible on the surface.

*Я сегодня дарю тебе счастье..
Просто так.. протяну на ладони..
Понимаешь, могу я не часто
дорогие подарки позволить..
И совсем ни к чему объяснения..
Ты возьми мой подарок с улыбкой,
Потому что дороже на свете
Что-то вряд ли когда-нибудь было..
И в ладошках горячих забьется
этот крохотный счастья комочек..
Почему это счастьем зовется?
Потому, что в нём звёздные ночи..
Потому, что в нём звуки прибоя,
шепот леса, и солнечный свет,
потому что, дороже доверья -
ничего больше, видимо, нет!!!*



Негатив

Позитив

Доверие



