

ВИДІТЬ
ДУМАТЬ
ГОВОРИТЬ
ДЕЙСТВОВАТИ



ЗАЩИТИТЬ СЕРДЦЕМ

АГЕНТАРСТВО ЧЕСКАЯ КОМИССИЯ
ПРИ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ИРКУТСКА
TEL: 8 (3952) 52-04-95

Современная наркоситуация в городе Иркутске характеризуется расширением масштабов незаконного распространения наркотических средств и психотропных веществ. Сегодня сталкиваемся с размахом потребления наркотиков среди детей и подростков, которое невозможно было представить несколько десятков лет назад.

Каждому ребенку предлагают попробовать новые психоактивные вещества (ПАВ)!

Ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов родителей нет времени.

Основные причины, приводящие подростка к употреблению наркотиков – причины, возникшие в результате проблемных семейных отношений:

- неадекватная заниженная или завышенная самооценка;
- отсутствие заботы о себе и о своем здоровье;
- недостаток любви и поддержки в семье;
- эмоциональная боль, разочарование в семье от психической (а иногда и физической) травмы, полученной в детстве;
- гиперопека со стороны родителей, отсутствие навыков самостоятельного приема решений, повышенная внушаемость;
- низкая устойчивость к стрессам, неумение справляться с трудностями;
- отсутствие нравственных ценностей.

Как Вы можете распознать признаки потребления наркотиков у ваших детей?

- Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении подростка:
- резкое снижение или повышение активности;
 - снижение способности к рассуждению;

- потеря интереса к учебе, увлечениям, пропуски занятий;
- разномобразные и неустойчивость эмоциональных реакций (агрессия, безудержная радость, раздражительность, безмятежность крайне неустойчивы и быстро переходят друг в друга);
- появление новых, в том числе подзрительных друзей, резкое изменение близкого круга общения;
- появление скрытности в поведении, отказ общаться о своем местонахождении;
- возвращение домой в необычном состоянии;
- трудное пробуждение по утрам;
- чрезмерно быстрая либо замедленная, невнятная речь;
- потеря аппетита, снижение веса, сонливость.

РОДИТЕЛИ!

Если Вы узнали, что Ваш ребенок попробовал или потребляет наркотики, помните, что самостоятельно справиться с наркозависимостью не под силу ни подростку, ни Вам.

**Не бойтесь просить помощи!
Специалисты помогут Вам
разобраться в ситуации
и составить план действий.**

Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей 8 800 2000 122
Служба экстренной психологической помощи по телефону 8 800 350 40 50
Служба экстренной психологической помощи центра профилактики наркомании 8 800 350 00 95
(круглосуточно, бесплатно, анонимно)